

2020年11月



大理巍山小河小学七庄分校 举起你们的小蓝手 马田甜 摄

本期编辑 赵雨 杨尧 黄巧勤

本月关键词

阚皎皎被云县教育体育局聘任为教研室副主任

云南地区本学期中期培训圆满完成

清华大学围棋文化交流与研究基金会向大理南涧龙凤小学捐赠围棋教室

“女孩加油！”等特色课程精彩纷呈

多所学校阅读项目火热展开

项目老师与学生们的日常

稿件来源 美丽中国云南团队官微

美丽中国大理团队
美丽中国楚雄团队

美丽中国临沧团队
美丽中国保山团队

美丽中国普洱团队





局聘任为教研室副主任
——临沧云县
阚皎皎被云县教育局聘任为教研室副主任

图 / 阚皎皎被云县教育局聘任为教研室副主任 临沧云县

11月20日，云南临沧云县项目主管阚皎皎被云县教育局聘任为教研室副主任，负责全县小学英语推广普及，及配套教研、师训相关工作。县教育局副局长施泽峰和县委教育领导小组办公室副主任余兴辉为阚皎皎老师颁发了聘书。

自2018年以来，美丽中国云县项目主管先后在教体局教研室挂职，从顶层设计、具体执行多个维度全面参与云县小学英语学科的发展和建设。2021年，云县所有完小计划全面覆盖小学英语学科，将教学、统考、教研常态化。新的项目主管挂职工作将会进一步加深美丽中国支教项目与云县教育系统的合作，为云县小学英语教育工作添砖加瓦。

本月 大事记



图 / 龙凤小学 学生在下围棋 大理南涧

高原上的棋韵-大理南涧龙凤小学

11月4日，清华大学围棋文化交流与研究基金、葛玉宏围棋道场围棋教室捐赠仪式在南涧县拥翠乡龙凤小学举行。清华大学航天航空学院副教授、博士生导师由小川；葛玉宏围棋道场创始人、葛道师资培训中心校长葛玉宏；葛玉宏围棋道场师资培训中心、葛道师资教研团队教材编写成员唐可云；葛玉宏围棋道场项目助理于靖莹；南涧县人民政府副县长瞿福平；拥翠乡人民政府党委书记李伟；拥翠乡人民政府副乡长杨春雪；拥翠乡中心校校长茶继华出席本次仪式。

捐赠仪式过后，四位专业的老师分别进行了围棋两天的六节授课，由于围棋教室面积较小，

无法容纳全校师生，因此从众多学生中挑选了40位学生集中教授。接下来的五天里，在唐可云老师的指导下，学生们更深入地学习了围棋的知识与规则。唐老师还利用休息时间教授学校老师们的棋知识，并共同流学习。五天过后，唐老师因时间原因返回北京，后期孩子们的围棋教学将转为线上学习，也会迎来新的老师进行线下教学。用心的唐老师为孩子们制作了私人订制礼物，鼓励孩子们继续学习围棋，希望同学们可以通过围棋增长智慧、锻炼意志，将围棋中蕴含的智慧运用到生活中去，发扬中华优秀传统文化，更健康、聪明、快乐地成长。

云南地区本学期中期培训 圆满完成

本月 大事记

在这个忙碌又充实的十一月，美丽中国云南地区各团队开展了各具地方特色的中期培训。此次中期培训分四个地区进行，大理团队在11月7日于大理市下关九小开展了第一次学术性团建；保山团队11月12至13日在腾冲市荷花镇开设了别具特色的联合培训；楚雄团队11月14日在楚雄东瓜镇中心完小开展中期培训；临沧普洱团队11月21日汇聚腾讯会议进行线上中期培训。

两百多名项目老师虽相隔山海，但在经历此次美丽中国云南地区各团队中期培训之后，对于课堂教学会更加自信，心系乡村教育的初心也更加坚定。也正如我们美丽中国所表达的理念——育人，育自己一样，在乡村教育中，不断充实自己，提升自己，最终成为最好的自己。



图 / 保山团队



图 / 临普团队



图 / 大理团队



图 / 楚雄团队



图 / 水泄中学的赵彩积老师做项目分享 大理鹤庆



图 / 鹤庆二中曾思琪老师公开课 大理鹤庆



右图 / 美丽中国老师同二中老师合影留念
左图 / 黄坪中学吴宗文老师公开课
大理鹤庆

美丽中国大理跨区教研暨教学能力考核（鹤庆二中场）

-大理鹤庆二中

11月24日至26日，在松桂镇鹤庆二中的鼎力支持下，美丽中国大理永鹤团队成功举行了为期三天的“跨区教研暨教学能力考核”活动。

团队在前两日的时间顺利完成了对八位项目老师的教学能力考核。八节课堂以公开课的形式向二中老师开放，并且分为八年级数学和七年级英语两个大组进行了两场学科集体评课。集体评课中，老师们认真分析了每节课的优缺点，同时也邀请了当地教师参与听评课，在会上对美丽中国支教老师的课堂表现和教学给予了专业的指导和宝贵的建议。除了八门考核公开课以外，二中的所有课堂均为公开，项目老师们可以随机地走进二中老师的课堂观摩学习，相互交流。

26日上午，美丽中国支教老师们参加了两场来自鹤庆二中优秀教师——李春美老师和段姝老师的公开课。两节精彩的课程，既展示了二中学子的课堂风采和良好的学习氛围，也展示了二中老师出色的教学能力。此后正式举行了本次教研活动另一重要议程——项目交流分享会。分享会上，童磊老师和赵彩积老师分别分享了在校开展的项目活动，并对这些项目的优缺点、未来发展方向等问题进行了详细的说明。分享结束后，二中的孙副校长对两所学校的项目给予了高度评价，并向在座的老师们介绍了鹤庆二中的前世今生，以及“让家乡的明天更美好”项目此十年间在二中的薪火相传，表达了对鹤庆二中与美丽中国长足发展的支持。

永平11月团队会议-大理永平团队

11月14日，永平片区全体教师开展了11月份的团队会议。本次会议采用的是线上形式，主要内容包含：第一，每位老师分析自己在期中考试中的得失，包括针对考试的成绩分析、半学期以来自己做的好的地方和需要改进的地方、下一阶段的教学调整、后半学期的主要计划等；第二，共同学习了2020-2021学年大理地区项目老师教学能力评估方案以及赋分表；第三，介绍和讨论

了秋季学期教育教学能力评估具体实施方案；第四，三位学科带头人负责确定教研主题，组织同学科老师进行本月的学科重点教研。

而关于学科教研，中学的老师提到学生管理和跨区教研，了解初中生的心理发展特点，并不断摸索适用于当地学生的管理办法；小学的老师则更多的从学科上去解决一些大家共同遇到的一些教学问题。通过此次会议，各位老师更加明确自己的目标和计划，也能够更好的去跟学生相处和共同成长。

别样的“线上+线下”科技素养课-大理巍山龙街小学



图 / 龙街小学双师课堂 大理巍山 曹慕娟 摄

11月，龙街小学的“三村晖”双师课堂顺利开展。本月的第四周，在英语课上，志愿者给四五年级的同学们介绍了中西方文化的差异，教授了新单词以及感叹句的用法；在科学课上，志愿者们用一个个神奇的小实验，让同学们了解了水的几种状态，逐步感受水的奥秘。线上小老师们生动的讲解极大地提高了同学们学习的兴趣，特别是与水有关的几个简单的实验，不少同学表示，回家要亲手试一试。通过线上与线下的有机结合，科技素养课堂越来越有趣，同学们学习的积极性也越来越高。

我今天的心情是黄色的-楚雄市东瓜镇中心小学

-2022届项目老师赵雨

赵雨老师通过研读资料、参与美小培训、进入美小听评课等多种方式，对美丽小学的“生活家”课程进行学习后，在校内三年级、四年级部分班级进行“生活家”课程的实施推广。

为了培养学生的倾听习惯，也是为了让学生勇于分享自己的心情，在音乐课上增加了五分钟的“心情分享”环节，让学生说一说今天开心和不开心的事情。利用“情绪色块”和“RULER情绪调节工具”帮助学生了解自己的情绪状态，解决情绪问题。某天她刚进教室，就有孩子跑过来说，“老师，我今天的心情是黄色的，因为今天有你的课。”在学习和教授的过程中赵雨老师感受到了自己和孩子的相处方式在发生变化。她相信这也是一个和孩子共同学习，一起成长的机会。

教育 教学

Ipad让英语课锦上添花

-楚雄大姚金碧小学

-1921届项目老师李春榆

为增强教学的交互性，为学生的创新、视野、思维开拓空间，可以让英语课堂真正“动”起来，“活”起来。金碧小学六年级学生的英语课堂上出现了学习新伙伴——IPad。利用IPad的英语学习软件进行预习，让学生进行对话练习，从被动学习变为主动学习，他们的学习积极性更高了。



图 / Ipad让英语课锦上添花 楚雄大姚金碧小学 李春榆 摄



图 / 艺术展正式对外营业 勐嘎小学 彭仪 摄

艺术展诞生记-普洱景谷勐嘎小学勐嘎小学 -2022届项目老师彭仪

项目老师彭仪是勐嘎小学全校唯一的美术老师，她每周都会收到大量的学生美术作业，里面充满了孩子们的各种“奇思妙想”。一开始，彭老师想在美术室进行粘贴展示，但因为张贴方式不方便，同时她想让更多来接孩子的家长们通过欣赏学生的作品，发现孩子们闪光的另一面，于是就想出了一场艺术展。彭老师立刻和学校交流了这个想法，得到了校长的大力支持，然后就在学校找到了一面空的墙壁，钉上钉子，挂上线网，夹上夹子，一个艺术展雏形就诞生了。后来，彭老师又想到下雨会不太方便，准备再加个遮雨棚，墙面涂上颜色，视觉上会显得更加整洁。在校长的帮助下，顺利的对艺术展完成2.0改造。就这

样，一个较完整的艺术墙呈现在家长和孩子们的眼前：两面用来展示作品，一面用来进行信息公示。下一步，彭老师还想对艺术墙继续改造，会在墙面进行主题涂鸦等工作。

整整一个月的时间，艺术墙从无到有，一步步变成了现在的样子，明天还会更好。

教育教学

乘法口诀表背诵大赛-大理巍山白池小学 -2022届项目老师胡西春



图 / 背诵大赛-大理巍山白池小学 胡西春 摄

本月中旬，针对班里许多同学乘除法运算不熟练的情况，胡西春老师举办了一次乘法口诀背诵大赛。班上的同学分为五个小组展开竞赛，共有五轮，依次为：乘法口诀竞速背诵、倒背口诀、给积说因数、整十数整百数乘法、整十数整百数除法。每轮前三小组获得积分，五轮下来根据累计积分决出冠亚军季军。本次活动一方面是想帮助学生锻炼运算能力，另一方面也想让学生体会到学习并不只是一件枯燥的事，也可以有多种有趣的形式。

共同阅读课堂-大理宾川蹇街完小 -2022届项目老师刘且依



图 / 蹇街完小共同阅读课 大理宾川 刘且依 摄

图 / 蹇街完小阅读护照 大理宾川 刘且依 摄

蹇街完小三、四年级本学期共同阅读课的共读书目是《夏洛的网》。共同阅读课堂上，学生们用一段时间完成指定章节的阅读，然后以小组为单位完成任务。例如，《孤独》这个章节讲的是小猪威尔伯试图在谷仓里找到朋友的故事。几个小组扮演母鹅、小羊羔、老鼠等不同的动物，完成“XX愿意和威尔伯做朋友吗？为什么？”的信息拼图，之后由负责威尔伯的小组询问、收集拼图。最后，师生一起探讨关于友谊的思考。

作为共同阅读激励计划的一部分，宾川县城蹇街完小的共同阅读老师刘且依鼓励学生们制作“阅读护照”，记录自己的阅读旅程、读书心得感想。一个月以来，很多学生都产出了图文并茂的作品。

新川完小新项目老师——徐芳瑶教的到来点燃了学生学习英语的热情。

刚开始，学生们对英语只有很模糊的印象，比如“OK”“Hello”等，有的学生26个字母都不大能说完，对英语课虽然有点担心，但更多的是好奇和期待。徐老师为了给同学们更多能学好英语的信心，特地安排了一节“I have an English name”的课程，给每个同学起一个英文名字。

徐老师把准备好的名字写满了黑板，详细解释各个英文名字的含义、由来、代表的性格，请同学来挑选自己喜欢的名字，在挑好的英文名后写上名字主人的中文名，没有喜欢的名字的还在课后了解同学之后，帮他起一个中意的英文名字。面对自己的新英文名，同学们既兴奋又有点羞涩，“I have an English name！”

我有英文名字啦！-大理宾川新川完小 -2022届项目老师徐芳瑶



图 / 我有英文名字啦！ 新川完小 大理宾川 徐芳瑶 摄

表情包大作战 -大理永平厂街乡中心完小 -2022届项目老师沈先艳



图 / 厂街乡中心完小学生作品大理永平 沈先艳 摄

沈先艳老师最近发现一件很治愈的事情，那就是学画表情包。沈便心血来潮地在美术兴趣活动中教学生一起画表情包，并且鼓励他们自己创作表情包。孩子们的表现非常优秀，每个人都发挥了自己的想象力，结束后还非常高兴地请求沈老师为他们拍照记录。

对于作业认真的学生，沈老师也会在批改后附上一个可爱的表情包，予以鼓励。学生们也把这当成一种难得的奖励和荣誉。沈老师还说道，三年级的学生这次单元测试表现很棒，就一定要她亲手给他们画上超级可爱的表情包，于是灵魂画手英语老师上线了。



图 / 女孩加油 大理南涧龙凤小学

女孩加油-大理南涧龙凤小学 -1921届项目老师张书晗

“女孩加油”是由创行青年与渣打银行、Women Win一起合作开展的素养教育项目，致力于通过体育运动来帮助中小学女生掌握基本经济知识与生活技能。拥翠乡龙凤小学张书晗老师自10月份起便开始利用午自习时间进行“女孩加油”课程授课，集合五六年级的女生进行授课，一周两次，现已开展沟通技巧、卫生健康等相关课程。室外课的进行无形中让女孩们体会到了沟通与合作的重要性，希望后续课程能一如既往，让女孩们在创新而有效的学习方法中学会用经济知识武装自己。

项目 活动

VIPKID外教课堂 -大理永平厂街乡中心完小 -2022届老师沈先艳



图 / 厂街乡中心完小VIPKID外教课堂 大理永平 沈先艳 摄

申请了许久的外教课，却总因为各种事情拖住脚，没办法及时开展。学生们不断追问着沈先艳老师何时上课，对外教课充满了兴趣与好奇。

但为了成为孩子们心中“言而有信”的人，满足孩子们的求知欲。沈老师尽力排除了一切客观障碍，在经过了调设备、借教室、换课等多方协调后，终于在本周顺利地开展了外教课。

课上，孩子们见到外教的一瞬间笑脸洋溢，而见到这一幕的沈老师，感到仿佛这一周的疲惫都消失不见。上完课的孩子们还意犹未尽，对下一次课程还充满了期待。其实在该校设备等各方面条件不成熟的情况下，开展外教课需要多方协调，但是孩子们对此热情高涨，这让沈老师感到一切付出和辛苦都是值得的。

临沧临翔区腊东完小足球队正式成立啦 -1921届项目老师杨秀清、2022届项目老师薛奇

11月16日，腊东完小的足球队在操场上开始了第一次日常训练。负责带领他们的，是两位美丽中国的项目老师——杨秀清和薛奇。本学期初，杨老师和薛老师就计划在学校内，组建起一支专业的足球队，并为此开始了积极努力。

今年的99公益日上，杨秀清老师通过发起募捐，收获了“成基金”的梦想足球包。11月11日，第一批装备邮寄到校，五天后，16名小队

员穿着收到的新球衣，整齐的站在腊东完小的足球场上，体验了人生的第一堂足球课。这支队伍主要来自三到五年级的学生，有12名男生和4名女生。

目前，腊东完小的足球课以基础训练为主，包括脚弓传球、颠球和战术站位，主要培养学生的球感和比赛意识。根据杨秀清老师的计划，12月他们就可以正式踏上球场，开始腊东完小的第一场校内足球赛。



图 / 腊东足球队 临沧临翔区腊东完小 岳阳 摄



“小王子”空降大文中学图书馆-临沧临翔区大文中学-1921届项目老师刘东、2022届项目老师张祎

大文中学图书室的升级改造计划仍在稳步推进中。

这次，两位项目老师从著名童话“小王子”中获得灵感，对图书馆进行主题改造。目前，大文中学的整个图书馆都充满着“小王子”的元素，从进门的脚垫，到图书管理员信息栏，还有门板也画上了小王子的巨幅星球图，为学生营造一个充满想象力的阅读空间。

很多学生也以图书管理员的身份也参与图书室文化共建中，目前图书管理员每人在图书室栽培了一颗属于自己的多肉植物盆栽，图书室的墙上还有图书管理员创作的“小王子”读后分享。此外，图书室还新增了阅读书目推荐板块，并每周进行更新，为同学们实时分享一些优秀书籍。



图 / 大文图书室改造 临沧临翔区大文中学 刘东&张祎 摄

项目活动

**打造“坝子上的阅读宝库”
-临沧双江勐库镇中心完小和忙那完小
-1921届项目老师吴逸星；2022届项目老师张刘基**

最近，双江县勐库镇中心完小和忙那完小收到了一批捐赠的图书与绘本，这批书是由当地学校的项目老师进行对接的。双江县十分重视阅读教育，当地有写进课表里的阅读课，相信阅读是对孩子真正有益的。“勐”常出现在少数民族地名中，意为平坝地区。双江的老师未来也会把目光投注在阅读上，继续为孩子们打造“坝子上的阅读宝库”。



图 / 坝子上的阅读宝库 临沧双江勐库镇完小、忙那完小 吴逸星&张刘基 摄



图 / 秋乡虎街哨小学图书站&阅读分享活动 李嘉禾 摄

项目 活动

南涧县乐秋乡虎街哨小学流动图书角于2020年11月正式开放，图书角设于教学楼1-4楼层走道中段，每周每层会流动上架20本符合该楼层学生年龄的图书，供孩子们取阅。

除了每周选书会由老师协助，每层流动书架由学生自主管理。每层设置4名学生图书管理员，负责每周监督图书借阅以及整理上架图书。

流动书架的设置使得图书真正到达了孩子们触手可及的地方，丰富多变的图书选择也大大激发了孩子们的阅读兴趣。现在每到课间，喜欢阅读的孩子们就会自主地聚集到书架前选取自己感兴趣的图书，或就地坐下与小伙伴一同阅读，或回到班级阅读。自由阅读，互相分享，营造出了非常好的读书氛围。

流动图书角和“乐”读分享活动

-大理南涧虎街哨小学
-1921届项目老师李嘉禾

为了激励以及推动孩子们阅读，虎街哨小学阅览室在十一月初推行了面向全校小读者的阅读分享活动。以“眼到，口到，心到”为slogan，“乐”读分享活动希望促进孩子们建立从自主阅读开始，通过主动分享，最终达到对于书本内容深入理解的小循环。同时也是希望通过能见度高，能够被广泛参与的活动阅读活动，在全校营造出良好的阅读氛围，让孩子们感受到独自阅读的快乐之余也感受到与其他读者建立连接，互相沟通的快乐。

阅读分享的方式非常多样，从写一张小纸条说出最爱的作者，推荐一本书等到用绘画的方式为喜爱的书设计一个封面，以及抖音快手图书分享短视频拍摄，广播站投稿读后感等方式，为阅读分享以及产出创造了更多的可能性。每次分享孩子们都可以在他们的阅读存折上盖上一枚小小的阅读章，为自己的小小产出留下一个纪念。同时阅读章的积累也为年末评选全校“小小领读人”这一称号，留下了清晰可见的记录。多样的分享活动获得了孩子们的热情参与，小小的分享板不到几天已经被占得没有了空位。



图 / 拥翠小学阅览室“升级”完成大理南涧拥翠 杨尧 摄

阅览室“升级”完毕-大理南涧拥翠小学 -192届项目老师朱圣瑶、2022届项目老师杨尧

书只有被阅读，才能产生其价值。为了激发孩子们对于“阅读”的兴趣，拥翠小学的朱圣瑶、杨尧两位项目老师打算对学校阅览室进行了大刀阔斧的“升级改造”。

从清洁卫生、补墙壁，到分类图书、铺地板，最后贴上可爱的墙纸，制定好规章制度，经过三个周的努力，拥小孩子们的阅读小天地终于初现规模啦！后续，两位老师将选拔和培训出“小小管理员”，也将在这里进行形式多样的阅读活动。希望，这样的一个“温馨小天地”，能成为孩子们阅读习惯开始的地方。

拥翠乡龙凤小学微基金项目——开放式书屋正在积极准备中，书屋选址在教学楼一楼的两个楼梯转角处。由于龙凤小学图书馆面积偏小，没有供学生阅览的场所，因此申请了开放式书屋，以专门放置绘本类书籍。希望书屋的出现能让孩子们更方便地阅读，阅读更有趣、更教育意义的书籍。

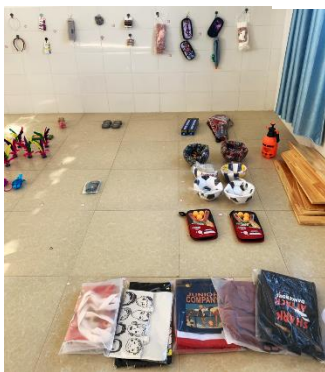
学校三位项目老师利用三天州庆时间完成了图书角的布置，前期已经面向全校四至六年级学生征集书屋管理员及书屋名称，最终从几十份申请表中挑选了10位图书管理员。书屋也取名为“咕嘟咕嘟”，这个想法来自于五年级二班李鹏仙同学，希望大家像喝水一样看书——“咕嘟咕嘟”，让自己从书籍中获得知识的滋养。目前正在进行书籍分类上架，书屋预计在11月底正式开放运行。

项目 活动

转角书屋-大理南涧龙凤小学 -1921届项目老师张书晗、肖阎英，2022届项目老师安金肖



图 / 转角书屋 拥翠乡龙凤小学 大理南涧



**“美丽银行” 开行了
-临沧临翔区昔木完小**

**-1921届项目老师江美儒、
2022届项目老师黄许文夏**

图 / 昔木完小“美丽银行”
临沧临翔区 江美儒&黄许文夏 摄

昔木完小为激励全校学生在各类校园课外项目、班级流动红旗竞争、国旗下讲话及各学科的学习中保持积极、主动、认真负责的良好习惯，特设立“昔木美丽银行”。

学生可从六个方面获得激励币：

1、少先队活动及队委工作；2、图书馆小馆长的工作；3、昔木报社记者团的稿件；4、班级流动红旗评比优胜；5、国旗下讲话；6、各科成绩表现优秀。

学生可通过获得激励币，定期在“昔木美丽银行”换取一些文具、发饰、背包、体育器材、益智玩具、生活用品等。

11月19日是“昔木美丽银行”第一次开行，当天下午第三节课，全校班级根据之前获得流动

红旗的次数进行排名，有序进入“美丽银行”进行兑换奖品。激励币多的同学换到了帆布包、手帐本、象棋等等；女同学换了发圈、发夹等等的小饰品；低年级的学生也在老师耐心的解释和引导下，获得了沙包、毽子、图画书等等的小礼品。

学生通过一段时间的努力，积攒下的激励币变成了他们手中的宝贝，女孩们迫不及待的换上新的发圈别上好看的发夹，男孩们也兴致勃勃的玩起了丢沙包的游戏；还有一堆同学在为解不出鲁班锁而绞尽脑汁。相信这样的激励计划一定能

让校园充满活力，人人争做昔木小主人。

**小百合合唱团招新圆满完成-大理宾川龙泉完小
-1921届项目老师邓长美**



图 / 龙泉完小的小百合合唱团招新 大理宾川 谭松念 摄

2020年11月初，龙泉完小的邓长美老师开始了小百合合唱团在三年级的新一轮的招新工作，此次招新工作在龙泉完小音乐教室进行。

经过前期在三年级的宣传，共有20余人报名参加合唱团，邓长美老师依次对他们进行面试，让学生自由进行音乐展示，不限主题，充分发挥学生的主观能动性，让学生能够展示自己擅长的

曲目。最终，共有8人顺利加入合唱团，合唱团人数从17人增加到25人。

招新后，合唱团规定每周五进行集体训练。合唱团不仅丰富了学生的课余生活，让学生有了展示自己的舞台，让学生获得了更多自我成长的机会。

项目 活动



图 / 拥翠乡龙凤小学成长故事课 大理南涧

歌路营之成长故事-大理南涧龙凤小学 -1921届项目老师张书晗、肖阎英

歌路营“成长故事课”是歌路营推出的一门体验式儿童社会情感课，通过以富有教育意义的绘本故事和趣味十足的团体游戏，让孩子们在欢乐的课程中了解成长道路上的烦恼以及应对的心态和技能。拥翠乡龙凤小学张书晗老师、肖阎英老师分别负责本校四、五年级的成长故事课，在过去的两个月时间里，分别开展了“自我接纳、自我认知、同伴关系、情绪管理”等相关课程，在这样的课堂中，学习内容有趣，学生积极参与。孩子们更是将课堂的欢乐延续到了课外，在收获快乐的同时促进孩子们社会情感的发展。每一节成长故事课背后，都希望帮助孩子们逐渐拥有感受爱和释放爱的能力、战胜困境的能力、幸福的能力，希望孩子们“内心有力量，未来有希望！”。

美术课上，大理巍山小河小学七庄分校的马田甜老师对学生们说：“今天，我们开始玩扎染！”孩子们非常兴奋，纷纷好奇地问道：“老师，扎染是什么？”“老师，扎染怎么做呀？”田甜老师开始耐心地指导学生们动手操作，捏一捏、绑一绑，然后丢进染料泡一泡，变身成功！

“看看这些花纹像什么？”孩子们发挥自己天马行空的想象：“像烟花！”“像彩霞！”“像花海！”每位孩子扎染的图案都各不相同，颜色各异，让人感受到了扎染创造出的艺术之美。

扎个小揪揪，变身小花布-大理巍山小河小学七庄分校-2022届项目老师马田甜



图 / 举起你们的小蓝手 大理巍山 马田甜 摄

“夜航船”项目顺利启动-大理宾川龙泉完小 -1921届项目老师谭松念



图 / 龙泉完小夜航船小组 大理宾川 谭松念 摄

“夜航船”，是明末清初文学家张岱的一本百科类图书的名称，也是龙泉完小谭松念老师为她的英语兴趣小组起的名字。之所以选择这个名字，谭松念老师表示是希望学生能知道学无止境，永远不要骄傲。

10月底，谭松念老师在学校进行招新宣传，并于11月初进行了成员选拔，最终共计16名学生加入“夜航船”英语兴趣小组。每周二中午的午自习，是英语小组的活动时间，谭松念老师每周都会选择不同的主题给学生进行分享，也鼓励学生主动表达自己想听到的主题或内容。

“夜航船”英语兴趣小组，不仅培养了学生对于英语的热爱，也让学生去领略到了更广阔的世界。

美丽中国班第一次颁奖典礼-临沧云县万佑中学

10月的一个下午，云县晓街乡万佑中学的美丽中国班迎来了他们第一次颁奖典礼。在下午的班会课上，万佑团队的几位老师给学生准备了一个小小的惊喜。当庄重的颁奖音乐响起时，屏幕出现金灿灿的画面，学生们都流露出惊讶和期待的表情。随后，几位项目老师上台介绍这是2020年秋天美丽中国班的第一次颁奖典礼，基于第一个月的学习表现，给表现优秀的同学颁发奖品，并拍照留念。每位老师念出了所教科目表现优秀同学的名字，这些同学上台和老师合影留念。

每位上台的同学都收获了笔记本、填涂笔等奖励，还有老师亲笔写下的鼓励卡。最后，老师和同学们约定下一轮的学习生活已经开始，下次的颁奖典礼会对小组合作表现好的有特别奖励。这次颁奖典礼中，老师和同学们收获感动与惊喜，并对下一次颁奖典礼的到来充满了期待。



图 / 颁奖典礼 临沧云县万佑中学 龙玉雪 摄



图 / 为学生检测视力 大理宾川 王天美 摄

爱眼护眼系列活动顺利完成-大理宾川龙泉完小-2022届项目老师王天美

近年来，中小学生近视的比例越来越高，且呈现低龄化的趋势。为了培养学生科学用眼的意识，保护学生的视力、预防近视，围绕着百校爱眼行活动主题，结合具体情况，大理宾川龙泉完小王天美老师于10月底到11月初组织进行了爱眼护眼的系列活动。



图 / 秦老师正在给学生们讲解眼睛的结构 大理巍山团结小学 梁秋玥 摄

爱眼护眼在行动-大理巍山团结小学-1921届项目老师秦现代

眼睛，是每个人接受信息的重要途径。为了让学生们养成良好的用眼习惯，巍山县团结小学的秦现代老师成为“点亮眼睛”公益项目的志愿者，在各班张贴了视力表并以年级为单位开展了爱眼护眼课程。11月4日下午，秦老师面向六年级学生进行了宣讲。通过这次宣传课，学生明确如何判断自己是否近视、哪些行为会导致近视、了解眼睛的结构、如何保护眼睛、近视后该如何应对等爱眼护眼的相关知识，懂得爱眼护眼的重要性。

项目活动

活动以多种不同形式来给学生介绍用眼知识，增强学生科学用眼意识。在“爱眼护眼”专题讲座上，褚龙校长给学生介绍了很多保护眼睛的小知识以及遇到问题时的处理措施；对全校学生进行视力检测，让学生对自己的视力情况有所了解，尤其是对已经近视或者边缘视力的同学具有提示作用。各班进行爱眼护眼课程的讲授，并发放了爱眼护眼手册，以供学生阅读和学习。此外，爱眼护眼主题板报，也为此次活动进行了很好的宣传，学生从中也学到了很多用眼知识。

在校领导的重视和老师同学们的配合下，各个活动搞得有声有色，并且全部顺利完成。在活动中，学生们不仅学习了爱眼护眼知识，还为日后培养用眼卫生习惯打下了基础，同时对防近视、防边缘视力也有积极的作用。爱眼护眼将是长期的工作，我们将时刻关注学生的眼健康，共同守护好学生心灵的窗户。



图 / 厂街乡中心完小家访 大理永平 沈先艳 摄



图 / 学生用玉米杆子生火 大理鹤庆黄坪中学 吴宗文 摄

生活感悟

项目老师的家访之路-大理永平厂街乡中心完小-2022届项目老师沈先艳、张喜连

州庆假期间，沈先艳老师和她的队友和张喜连老师一起去到学生家家访。终于走到一条山谷里，周围全是核桃树，但是人户稀少，相隔也比较远，置身于谷间佛回到了古时候日出而作，日落而息的生活。。本以为气喘吁吁的两位老师终于到了目的地，可是一问才知道要去的学生家在沟谷边的山上，还得找路往上爬。到达时已经是将近十一点，学生家长非常热情，一定要留下老师们吃午饭，走的时候还硬塞给一袋核桃。这次家访过后，沈老师想起了自己小时候也需要走很远的路去上学，但是远没有学生们那么辛苦。同时也发现一个问题，那些

在学校里学习不好或者说表现不尽如人意的孩子，多多少少都能从其家庭中找到原因。

无独有偶，大理鹤庆黄坪中学的2020届老师吴宗文叶对一些学生进行了家访。在此过程中，她了解到学生们在家的学习状况以及生活状况，并和家长共同探讨了孩子的教育问题，有效地拉近了师生、家校间的关系。访谈之余，学生们还带着吴宗文老师在果园摘果子，孩子们敏捷地穿梭于田埂之间、熟练地用玉米杆子生了火，这让吴老师看到了过去从来没有看到的景象，体会了从没有经历过的生活，也真正体验到了何谓美丽中国所说的“育人、育自己”。

大理黄坪中学四位老师的访校之旅-大理黄坪中学

本月，黄坪中学的四位老师利用学生期中考试和大理州州庆的时间，分别到了三所不同的中小学访校学习。周姝君老师来到了大理宾川力角完小，了解了该校的共同阅读项目。而周老师也正在探索如何在自己的班级开设类似的项目；王惊宇老师和童磊老师回到了王老师原先支教的保山市荷花小学并给同学们带去了礼物。看着同学们一点点成长起来，王老师感到异常欣慰。于此同时，吴宗文老师正在老营中学访校学习，浸润于校园的茶文化也让吴老师受益匪浅，她期待在日后的工作中更多地带学生共同挖掘自己的本土文化。

图 / 吴宗文老师访校云南保山老营中学所见 大理鹤庆 吴宗文 摄

图 / 周姝君老师访校大理宾川力角完小所见 周姝君 摄



初次见面-大理巍山蒙新小学 -2022届项目老师段禹皓

十一月底，汽车在颠簸的山路上行驶了三十多分钟，蒙新小学的段禹皓老师、罗婉莹老师和一位当地老师来到蒙新卡地村进行“送教下乡”活动。开学已经两个多月了，这是他们和这位学生第一次见面。一见到三位项目老师，学生家长就把他所有的课本都拿了过来。段老师接过课本，看着已经被翻得泛黄的书页，询问着他是否很喜欢看书，然而他并未回答。经过与家长的交流之后，项目老师们得知该学生从四岁以后就再没说过话。四岁时一场未能及时得到治疗的高烧不仅带走了他说话的能力，也将他的智力带回到婴儿水平。此时段老师才明白，所谓的“送教下乡”不过是一场下乡慰问。汽车驶离了卡地，驶向下一目的地。段老师知道，他们这次的到来不能为这位学生带来任何“教”，也不能为他带来任何改变，长路漫漫。



图 / 送教下乡 大理巍山蒙新小学 段禹皓 摄



图 / 背山阴处好野餐 大理永平水泄中学 刘若谷 摄

生活 感悟

大理数位项目老师晴冬野游大尖山 -2022届项目老师刘若谷

2020年11月14日，冬日晴好，永平县厂街彝族乡完全小学的沈先艳老师、水泄彝族乡文库村完全小学的张祥森老师、水泄中学的赵彩积、刘若谷老师相约水泄村大尖山脚下，行路拜山。从2017年美丽中国开辟永平二校始，大尖山就成了每届项目老师的必做功课。上个周末，张祥森老师和刘若谷老师就试着探探路，可惜一头满背玉米的驮驴蛮不讲理狂奔而下，中道将两人撞得一身狼狈泥泞。这一天则天朗气清惠风和畅，四人一气爬至半山腰，坐在回弯树荫下休闲野餐。下午，登着桉树林中陡崖边唯一的小路也消失处，四人纵望几十里山河耸峙，悠然神往。绕过山头，三棵苍凉古树擎天，一片金黄柿子守着宁静小村，一群神秘的古荃凝视辽远，一汪路边的泉水缀满蝴蝶。晚上免不了一顿大餐，赵老师的艾草煎汤泡脚，一夜好梦。

生活感悟



图 / 孩子们的日常 大理宾川拉乌完小 王李君 摄
图 / 女孩们洗衣服 大理宾川拉乌完小 王李君 摄



孩子们的一天-大理宾川拉乌完小-2022届项目老师王李君

拉乌完小是一所寄宿制学校，孩子们周一到周五的日常学习生活都是在学校进行。伴随着每天7:30的起床音乐，学生们开始了忙忙碌碌的洗漱和宿舍卫生整理，卫生打扫完毕后，孩子们开始抬碗打饭。早读的铃声一响，孩子们便开始了一天的读书和学习，每天早上朗朗的读书声，常常唤醒了拉乌的太阳。上午的每个课间都会有两个年级跳有彝族风格的课间操，舒展筋骨，打跳结束后，操场上又有各式各样的跳绳比赛，整个校园充满了孩子们的嬉笑声。完成了白天的课程，到晚饭结束后，会有很多女孩子趁着休息的时间，一起洗头 and 洗衣服。男孩子们呢？不管大小都在球场上挥洒汗水。

同时，在教学楼的走廊里，有小朋友趴在地上写作业、看书、剪纸做手工。每个孩子都有自己的休闲方式。

晚自习结束后，孩子们纷纷冲到洗漱台上，刷牙洗漱，打水洗脚，小小朋友端着一大盆水的样子很容易让人想起“妈妈洗脚”的广告语，从而回想起自己的童年。再放眼看忙着洗漱的小朋友们，这么小的年纪就可以自己照顾自己，让人又欣慰又心疼。讲故事铃声响起，小朋友们抓紧时间回到宿舍，开始听故事或者讲故事。讲完睡前故事再随着熄灯铃响起，孩子们开始进入梦乡。这就是孩子们平凡的一天呀！为他们点赞。